

PRESSE INFORMATION



Canimos Verlag

Silberpappelweg 4
71522 Backnang

E-Mail: info@canimos.de
Web: www.canimos.de

Gemeinsam zum Glück! - Lebenskunst für Hund und Mensch

Jessica Lang & Sam Turner

Es ist inzwischen hinreichend wissenschaftlich belegt, dass Hunde sich positiv auf unser Leben, Denken und Fühlen auswirken und doch vernachlässigen wir in der heutigen, oftmals stresserfüllten Zeit, ausreichend Raum für uns selbst und unsere Hunde einzuplanen - gemeinsam zu genießen. Jessica Lang und Sam Turner haben ihre Erkenntnisse der „Lebenskunst“ aus Forschung und Praxis für Mensch und Hund zusammengefasst. Jessica ist Psychologin und erforscht Strategien des Glücklichseins. Sam ist eine international anerkannte Referentin für Hund und Mensch. Gemeinsam zeigen sie uns, welche 17 Komponenten für ein ausgeglichenes und glückliches Leben wichtig sind und wie sie sich ganz einfach in den Alltag integrieren lassen. Kleine Übungen und Ideen für das Mensch-Hund-Team sorgen nicht nur für gute Laune, sondern auch für gemeinsame Erlebnisse. Ein Weg, zwei Beine und mindestens vier Pfoten - eine Reise ins Glücklichsein!



Gemeinsam zum Glück! - Lebenskunst für Hund und Mensch

Jessica Lang & Sam Turner

!4,95 Euro

Softcover, ca. 98 Seiten

Maße: 21×14 cm

ISBN: 978-3-948547-02-8